

Workshops op 4 oktober 2015

WORKSHOP 1 - KWETSBAARHEID EN STEMGEBRUIK

door Vincent Nije Bijvank

In deze workshop staan de deelnemers stil bij de stem, hoe situaties van kwetsbaarheid doorwerken in het stemgebruik en wordt samen geoefend aan de hand van hetgeen Vincent en de deelnemers zelf als voorbeelden naar voren brengen.

WORKSHOP 2 - SCHRIJVEND (DE KRACHT VAN) KWETSBAARHEID ONTDEKKEN

door Daniëlle Geleijns

De begrenzing geeft ruimte om te schrijven. In deze workshop gaan de deelnemers op een ontspannen manier het thema kwetsbaarheid verkennen aan de hand van afgebakende oefeningen. Spelling en zinsbouw zijn niet belangrijk. Alles wat geschreven wordt, is goed. Door met elkaar te delen wat geschreven is, makende deelnemers verbinding met zichzelf en de anderen. Zo kunnen ze ontdekken dat kwetsbaarheid geen zwakte, maar een kracht is!

WORKSHOP 3 - LICHT EN KWETSBAARHEID

door Anja Thönelt

In deze workshop wordt gewerkt met grote kaarsen. Symbool van kwetsbare vergankelijkheid. In de versiering van de kaarsen zal het thema leidend zijn. Kwetsbaarheid in ons leven. En hoe we het licht er doorheen kunnen laten schijnen.

WORKSHOP 4 - KWETSBAARHEID IN HET LEVEN FRANCISCUS

door Heileen Holman

In deze workshop gaan we met elkaar gesprek aan de hand van het verhaal uit de Fioretti waar Franciscus een melaatse die de broeders de huid vol gescholden heeft, wast en verder helpt. Welke vormen van kwetsbaarheid komen in dit verhaal tegen? Waren er risico's? Hoe werkt het uit? En waar herkennen we (iets van) onszelf in dit verhaal over Franciscus? Tot slot krijgt deze workshop nog een creatieve wending.

